

LA CARTE DE PROGRESSION

TECHNIQUE, SÉCURITÉ, SENS MARIN-ENVIRONNEMENT KITEBOARD



NIVEAUX



NIVEAU 2

Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur



NIVEAU 4

Naviguer en autonomie et gérer toutes les conditions de pratique

NIVEAU 1

Piloter et se déplacer en kite sur un trajet choisi et encadré par le moniteur



NIVEAU 3

Évoluer librement dans une zone de navigation surveillée



NIVEAU 5

Naviguer de façon performante et responsable



01 NIVEAU 01



PILOTER ET SE DÉPLACER EN KITE SUR UN TRAJET CHOISI ET ENCADRÉ PAR LE MONITEUR

TECHNIQUE

Avancer avec l'aide d'une aile et se diriger en utilisant la traction

PILOTAGE ET DÉPLACEMENT SANS TRACTION

- Préparer et manipuler son aile au sol
- Se connecter, décoller et atterrir avec assistance
- Contrôler les mouvements de l'aile et la positionner en sécurité
- Se déplacer sans l'aide de la traction
- Manipuler et porter son flotteur tout en pilotant l'aile
- Redécoller seul son aile de l'eau

PILOTAGE ET DÉPLACEMENT AVEC TRACTION SANS ENGIN DE GLISSE

- Produire de la traction pour se déplacer
- Orienter la traction pour diriger son déplacement

OPPOSITION À LA TRACTION POUR RÉGULER SES DÉPLACEMENTS

- S'incliner et ou se déplacer pour réguler la traction

SÉCURITÉ

Appliquer les consignes de sécurité énoncées par le moniteur.

- S'équiper avec le matériel proposé
- Sécuriser son matériel sur la plage
- Manipuler le système de sécurité permettant d'annuler la traction et vérifier son fonctionnement

- Maintenir une distance de sécurité avec les autres pratiquants et usagers
- Rester dans la zone de navigation définie par le moniteur

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Respecter l'environnement.

SENS MARIN

- Sur la plage ou à l'arrêt sur l'eau, savoir d'où vient le vent
- Prendre connaissance des spécificités du site (obstacles)
- Prendre conscience des autres usages du site

ENVIRONNEMENT

- Ramener à terre ses débris
- Signaler les objets polluants ou dangereux repérés
- Respecter les consignes de préservation des milieux rencontrés

02 NIVEAU 02



ATTEINDRE TOUT POINT DU PLAN D'EAU, SUR UN TRAJET CHOISI ET ENCADRÉ PAR LE MONITEUR

TECHNIQUE

Glisser en surpuissance des deux côtés/amures

MONTER SUR LE FLOTTEUR

- Produire de la traction pour se lever sur le flotteur
- S'appuyer sur son flotteur pour basculer

AVANCER EN ÉQUILIBRE SUR LE FLOTTEUR, EN SURPUISSANCE

- Produire de la traction pour avancer
- Conduire la planche pour créer une opposition
- Réaliser des trajectoires permettant de gagner sous le vent ou au vent

RÉALISER DES TRANSITIONS SIMPLES SANS S'ARRÊTER

- Réguler sa traction pendant le changement d'amure
- Modifier sa position pour maintenir l'équilibre
- Conduire son flotteur sur des trajectoires adaptées

RÉGLER SON AILE

- Positionner son point de tension en fonction de sa pratique

SÉCURITÉ

Connaître et appliquer les procédures et manœuvres de sécurité fondamentales

MONTER SUR LE FLOTTEUR

- Signaler ses difficultés
- Communiquer par signes ses intentions

Expérimenter les manœuvres courantes de sécurité dans des conditions aménagées (self rescue...)

- Repérer l'évolution des dangers signalés par le moniteur

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Prendre en compte les éléments de l'environnement qui influent directement sur sa pratique

SENS MARIN

- Connaître la dynamique des marées
- Évaluer la nature de l'aéologie (vent on-off, rafales, turbulences) et l'état de la mer
- Situer sa zone d'arrivée
- Partager l'usage du site

ENVIRONNEMENT

- Connaître les principales espèces naturelles les plus courantes rencontrées à terre et sur le plan d'eau

03 NIVEAU 03



ÉVOLUER LIBREMENT DANS UNE ZONE DE NAVIGATION SURVEILLÉE.

TECHNIQUE

Conduire à toutes les allures, y compris en sous-puissance

TECHNIQUE

- Produire de la traction orientée en sous-puissance
- Piloter le flotteur en fonction de la traction et de la direction choisie
- Décoller et atterrir seul son aile
- Réaliser des sauts simples
- Découvrir la navigation sur différents types de flotteur

SÉCURITÉ

Assurer sa sécurité dans des conditions habituelles de navigation

- Reconnaître les exigences d'une situation de navigation
- Évaluer ses capacités à pratiquer dans la situation de navigation
- Repérer les conditions de sécurité pour décoller, se mettre à l'eau et revenir poser à terre
- S'équiper avec le matériel réglementaire
- Connaître la procédure de déclenchement des secours

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Connaître les éléments de l'environnement pour anticiper sur les conditions de sa pratique

SENS MARIN

- Surveiller l'état de son matériel et l'entretenir
- Connaître les principales règles de route pour éviter les abordages
- Anticiper l'évolution des conditions naturelles de navigation
- Connaître et appliquer les réglementations générales (division 240, arrêtés des préfetures maritimes) et spécifiques du site (zones dédiées et chenaux...)

ENVIRONNEMENT

- Connaître les espèces naturelles protégées du site de pratique
- Prendre connaissance de la réglementation du site

04 NIVEAU 04



NAVIGUER EN AUTONOMIE ET GÉRER TOUTES LES CONDITIONS DE PRATIQUE

TECHNIQUE

Maîtriser la conduite à toutes les allures et par tous temps

TECHNIQUE

- Contrôler avec précision sa vitesse et sa direction
- Rejoindre tout point du plan d'eau de manière efficace
- Réaliser des jibes sans perte de vitesse et des transitions sautées
- Réaliser des sauts à simple rotation

- Remonter et descendre la vague sans perturber la navigation
- Pratiquer sur plusieurs supports
- Découvrir la sustentation en foil

SÉCURITÉ

Maîtriser les procédures permettant de limiter les risques en cas de situations inhabituelles (casse matérielle, vent fort, vent faible...)

- Connaître les procédures d'alerte et de signalement
- Maîtriser les manœuvres de sécurité courantes dans toutes les conditions (déclenchement-libération à bon escient, self rescue...)
- Savoir renoncer à la navigation
- Choisir, dans le matériel disponible, celui adapté à son niveau et aux conditions

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Concevoir un programme de navigation en fonction du site et des évolutions

SENS MARIN

- Choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles permettant un retour facile y compris en cas de détérioration des conditions
- Modifier son programme de navigation en fonction des autres usages du site
- Partager ses observations et son analyse avec les autres pratiquants

ENVIRONNEMENT

- Connaître les règles d'accès et de préservation des sites naturels

05 NIVEAU 05



NAVIGUER DE FAÇON PERFORMANTE ET RESPONSABLE

TECHNIQUE

Exploiter les variables du milieu et les caractéristiques du support pour optimiser son rendement

- Optimiser ses trajectoires en fonction du projet de navigation
- Réaliser des virements sur support directionnel
- Réaliser différentes familles de saut
- Surfer la vague
- Pratiquer sur tous les supports, y compris le foil

SÉCURITÉ

Évoluer en sécurité sur une durée et dans des périmètres élargis

- Porter assistance aux autres pratiquants (récupérer et ramener à terre les personnes ou le matériel)
- Évaluer son niveau d'engagement en fonction des conditions

SENS-MARIN/ENVIRONNEMENT

Se responsabiliser vis à vis du milieu et autres pratiquants

SENS MARIN

- Anticiper l'évolution météorologique à plusieurs jours
- Présenter les informations météo utiles à la définition du programme de navigation

ENVIRONNEMENT

- Veiller au respect des règles de préservation des espèces naturelles
- Sensibiliser les autres pratiquants aux enjeux de préservation des espaces naturels
- Connaître les principaux éléments du patrimoine maritime ou lacustre
- Connaître les métiers liés au milieu