

# CHARTRE DU RÉGATIER ET DE LA RÉGATIÈRE RESPONSABLE

7-14  
ANS



# CHARTE DU RÉGATIER ET DE LA RÉGATIÈRE RESPONSABLE

**La Fédération Française de Voile s'engage dans le développement durable de sa pratique en proposant une charte pensée avec son réseau\*.**

Cela veut dire que pour pratiquer et continuer de pouvoir pratiquer la voile dans les années à venir, il est important de prendre soin des éléments qui nous entourent.

Ce sont aussi bien les éléments naturels (la faune, la flore, ...) que les éléments humains (je me sens bien, j'ai des bonnes relations avec mes camarades et mes coachs).

À travers cette charte, tu pourras valider en suivant ton parcours dans le club, ce que tu fais déjà en matière de développement durable et tu pourras t'engager avec la FFVoile à respecter le plus possible des 15 bonnes pratiques responsables.

\*CDV, ligues, moniteurs, directeurs et élus de clubs. Cette charte a bénéficié notamment des retours d'expérience de travaux similaires menés par le CDV 44 et La Ligue Sud.



1

Je regarde le meilleur moyen de transport pour me rendre sur mon lieu d'entraînement ou ma régata. Je me déplace à pied, à vélo, en bus, en train ou bien je couvoiture.

TU LE FAIS ?



2

Dès mon arrivée dans le club, je respecte ma pudeur et celle des autres, je me change sous mon poncho. S'il y a des vestiaires, je les utilise.

TU LE FAIS ?



3

Je dis bonjour en arrivant et je suis poli avec tout le monde : les organisateurs de la régata, les arbitres, mes encadrants, mes adversaires et mes coéquipiers.

TU LE FAIS ?



4

**Je végétalise mon assiette : plus de légumineuses, fruits et légumes, céréales, noix et graines. Je consomme au maximum du local, de saison, si possible bio.**

TU LE FAIS ?





TU SAIS QUE CERTAINS  
OISEAUX PONDENT LEURS ŒUFS  
À MÊME LE SOL ?

LA PLAGE,  
ON LA PARTAGE !

5

Afin de préserver la biodiversité,  
j'utilise les chemins balisés. Je ne piétine  
ni ne récolte aucune espèce animale  
ou végétale. Certaines sont menacées.  
Je les admire plutôt dans leur milieu !

TU LE FAIS ?





6

**J'écoute et j'applique les consignes données par mon entraîneur (sécurité, conditions météo, rangement, entraide...)**

**TU LE FAIS ?**





7

Je navigue en toute sécurité avec un gilet de sauvetage et je me protège du soleil avec un lycra à manches longues, une casquette, des lunettes et de la crème solaire.

TU LE FAIS ?



ALLEZ LES GARS,  
ON DONNE TOUT.  
ON N'EST PAS  
DES FILLETES !

C'EST QUOI  
LE RAPPORT ?

BON BAH ON A  
ENCORE UN PEU  
DE TRAVAIL...

8

Je me respecte, je respecte les autres et les autres me respectent. Je fais attention aux mots que j'emploie.

TU LE FAIS ?



Si je suis témoin ou si je vis une situation inhabituelle j'en parle à un adulte responsable ou j'appelle le 119.



LA BIODIVERSITÉ  
EST PARTOUT !

TU SAIS QUE LES PLANCTONS  
SONT À L'ORIGINE DE LA VIE  
DANS LES OCÉANS ?

9

Sur l'eau comme à terre, je garde mes distances avec les groupes d'oiseaux, ou de mammifères comme les phoques, loutres, dauphins, etc.

TU LE FAIS ?





10

Je respecte les règles de course, je suis fair-play et je fais preuve de self contrôle. J'accepte les erreurs des autres et je reconnais les miennes.

TU LE FAIS ?

## AIRE DE RINÇAGE

N'OUBLIE PAS, QUAND ON RINÇE, ON COMMENCE TOUJOURS PAR LE HAUT

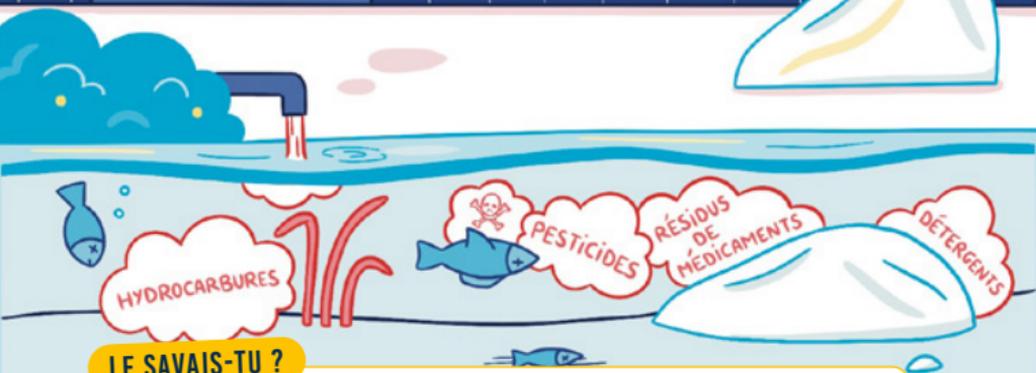
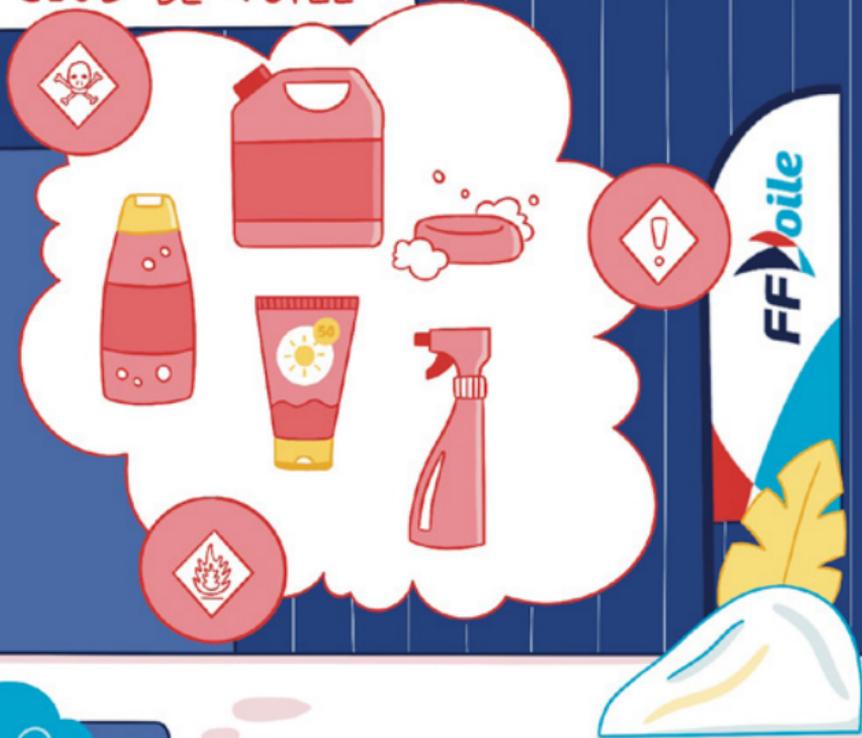


11

Lorsque je rince mon bateau, je fais attention à ma consommation d'eau.  
Je privilégie les zones sensibles :  
accastillages, bouts, voiles.

TU LE FAIS ?

## CLUB DE VOÏLE



### LE SAVAIS-TU ?

Ces produits du quotidien contiennent des substances chimiques invisibles à l'œil nu. L'eau du club souillée par ses polluants est rejetée dans les milieux aquatiques. Pour préserver la biodiversité, j'utilise une crème solaire, un savon et des produits d'entretien naturels



12

Je prends une douche en 5 minutes chrono !

TU LE FAIS ?

**CHALLENGE !** Je prends ma douche le temps de ma chanson préférée en fermant le robinet pendant que je me savonne.





HIER J'AI TESTÉ UNE RECETTE ANTI-GASPI AVEC DES POIRES, TU VEUX GOÛTER ?

13

Je consomme le plus souvent possible des produits faits maison. J'utilise une gourde, un contenant et des couverts lavables et réutilisables.

TU LE FAIS ?

CLUB DE VOILE

VIENS, JE TE MONTRE  
COMMENT RECOUDRE  
TA VOÏLE !



14

Je prends le temps de réparer mon matériel pour le faire durer plus longtemps.

TU LE FAIS ?

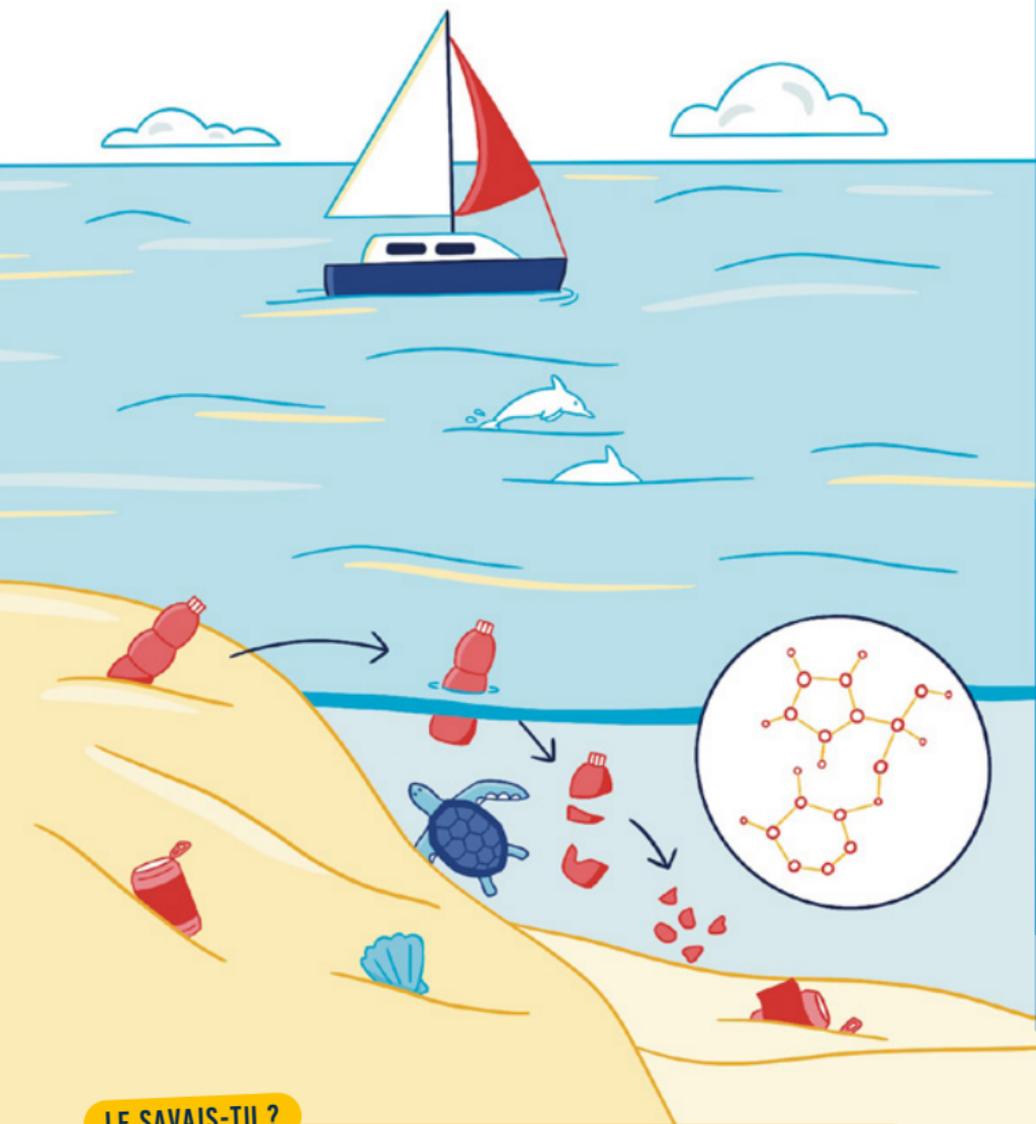


15

Je ramasse les déchets rencontrés sur l'eau et à terre, même si je n'en suis pas à l'origine ! Je participe aux opérations de nettoyage du site.

TU LE FAIS ?





### LE SAVAIS-TU ?

Les déchets plastiques jetés dans la nature sont transportés par la pluie jusqu'aux rivières et océans. Avec le temps, ils se recouvrent de bactéries et de microalgues. Les tortues confondent ces microplastiques avec leur nourriture !

# CHARTRE DU RÉGATIER ET DE LA RÉGATIERÈ RESPONSABLE

Je m'appelle .....

Je respecte déjà ..... /15 bonnes pratiques  
de la charte.

Mon défi sera de m'améliorer sur la bonne  
pratique .....

Je m'engage à respecter le plus possible  
ces 15 bonnes pratiques responsables.

**DATE**

**SIGNATURE**

Cette charte a été déployée dans le cadre du partenariat entre la FFVoile et ENGIE